

Trainerfortbildung des ÖBV

Thema: Komplexes, elementares und spezifisches Schnelligkeitstraining im Basketball

Vortragender: Mag. Walter Hable STKz Weinburg

Ort: FZZ Happyland; In der Au; 3400 Klosterneuburg

Datum: 15. Mai 2010

Zeitplan: 10:00 – 11:30 Schnelligkeitstraining Theorie
11:45 – 13:15 Schnelligkeitstraining Praxis
13:30 – 15:00 Besprechung der Testergebnisse des MU16/MU18 Nationalteams

Anrechnung: 6 Lehreinheiten zur Lizenzerneuerung für Basketball-Trainer aller Lizenzstufen

Kosten: keine

Anmeldung: Bis Freitag 14. Mai 2010 12:00 Uhr an r.langer@basketballaustria.at

Im Praxisteil ist die Teilnahme der Trainer vorgesehen. Bitte Hallenausrüstung mitnehmen!

Im Anschluss an die Trainerfortbildung ist der Besuch des MU16 Final Fours, der Spielbeginn des ersten Semifinales ist um 15:00 Uhr, möglich.

Mag. Robert Langer
ÖBV Sportkoordinator